

## **NIEUWSBRIEF 1 – naar aanleiding van voorinschrijvingen 1 juli 2021**

Beste Adventure Race enthousiasteling,

Afgelopen weken heb jij je opgegeven voor de voor-inschrijving van de Oriënteer Navigeer Adventure Race. Sommige hebben zich zelfs meerdere malen opgegeven, dus het is hoog tijd voor een update.

### **Inschrijving**

Allereerst, de inschrijvingen zijn zojuist open gegaan, Yeej! De eerste inschrijvingen zijn al binnen, cool!! Inschrijving doe je door een doe-het-zelf adventure racepakket te kopen op de website. Racen doe je in een teamgrote van eigen voorkeur, al zou ik racen in een koppel aanraden. Race door deze mail of schrijf je [direct](#) in!

### **SSONAR '21**

Dan het tweede puntje, de self-supporting-oriënteer-navigeer-adventure-race bekt niet zo lekker. Dus: de SSONAR. SSONAR '21 om maar meteen de ambitie voor een '22 versie elders in het land uit te spreken.

### **De oorsprong en aanleiding van de SSONAR**

De SSONAR is een race die zijn oorsprong vindt in de bestaande Oriënteer Navigeer Routes op de Veluwe. Dit zijn routes waarbij je in het bos, te voet, met behulp van een topografische kaart opzoek kan gaan naar zogenaamde checkpoints (hierna: CP's); plekken gemarkeerd op locatie en op de kaart. De SSONAR zal gedeeltelijk gebruik maken van deze bestaande CP's. Opzet, routes en kaartmateriaal zijn echter geheel nieuw. Omdat de routes naar alle waarschijnlijkheid dit najaar in de huidige vorm opgeruimd zullen worden is de SSONAR de kers op de taart voor deze routes. Een kers waar voor vele behoefte aan lijkt te zijn geweest de afgelopen tijd. We hebben voor deze route moeten wachten op het broedseizoen, maar nu de kraamkamer geen kraamkamer meer is kunnen we weer los over de mooie paden die het natuurgebied te bieden heeft!

### **Startlocatie**

De startlocatie is bezoekerscentrum het Leesten in Ugchelen. Er is hier een horecavoorziening en een informatiecentrum van Staatsbosbeheer. Een waterkraantje voor bidons (of eigenlijk de hond) is ook aanwezig. Een google maps link staat onderaan de mail.

### **Starttijd**

"hé, starttijd? het is toch een doe-het-zelf race?" Zeker! maar met de huidige coronamaatregelen lijkt het me meer dan redelijk dat er tegelijk gestart kan worden. Het bos is groot zat. Dus wanneer je graag samen met anderen start, adviseer ik een starttijd van 09:00 aan te houden.

### **De opzet**

Beeld je in, je bent op een zaterdag, race klaar, 09:00 op de startlocatie en wat doe je dan? Je start je timer en opent de envelop die je met de post hebt gekregen. Vanaf hier is de race aan! Je zult beginnen met het lezen van de briefing, en meteen daarna een loop-etappe, dus je kunt je fiets al op slot klaar zetten. Zo weet je zeker dat je je slot en sleutel niet vergeet.

In de envelop zitten 2 kaartpakketen, antwoordstrips, en extra benodigdheden. Je werkt over het algemeen de pagina's/kaarten af van geel naar blauw. Tijdens een normale race krijg je onderweg nieuwe kaarten. Tijdens deze doe-het-zelf race is dit gesimuleerd door zegelstickers op kaartpakket 1 en goed vertrouwen dat je niet naar het tweede kaartpakket grijpt voor het einde van het eerste. Terug bladeren in de kaarten mag altijd maar is niet nodig.

Een kortere optie is goed mogelijk door in etappe 5 na CP-O terug te fietsen naar de start-finish locatie. Gezien de streeftijden in het raceschema resulteert dit in een 6uurs race. Om dit te halen zul je echter nog steeds hard moeten knallen! Eventueel kan je op een later moment de race hervatten door vanaf de start weer door het bos terug te fietsen naar CP-O en verder te gaan met de race.

### **CP's**

De CP's zijn er in 2 soorten. Bij de eerste soort vind je de Oriënteer Navigeer controlepunten met een aluminium hoekprofiel op locatie. Hier noteer je de controle letter van het hoekprofiel op je antwoordstrip. Bij het tweede soort kies je welke foto er op die plek genomen is. Het zijn detailfoto's die naar mijn idee een fysieke markering evenaren qua beleving. Bestaande controle cijfers zoals bijvoorbeeld bij de Blue Bear werkte goed, waren helaas in dit bos niet rijkelijk voor handen. Bijkomend voordeel is dat het mij een eenvoudige manier lijkt van een low-tech én 'leave no trace' race. Bij de Oriënteer Navigeer routes is het soms best zoeken was naar de CP's, bij de SSONAR zal je, om het tempo erin te houden, gedetailleerdere omschrijvingen krijgen.

### **Het gebied en de toegangsregels**

Tijdens de race bevind je je op grondgebied van Staatsbosbeheer. De race wordt ook met goedkeuring van Staatsbosbeheer georganiseerd. Bijna overal mag je op de paden fietsen. Enige uitzondering is het gebied rond etappe 1. Wanneer je ziet dat je om wat voor reden dan ook uitwijkt naar een andere grondeigenaar, let dan goed op de daar geldende toegangsregels voor de fiets. Dat we formeel welkom zijn in het gebied betekend niet dat je als fietser het alleen recht hebt op de paden. In het gebied is ook een groot netwerk van men- en ruiterroutes. Deze zijn aangegeven op de kaart. Toegankelijk zijn ze wel, maar wees op je hoede en geef paarden en ruiters hier absoluut voorrang met gepaste afstand. De ruiterspaden staan overigens ook op de kaart aangegeven zodat je je bovenbenen kan sparen.

### **Kilometers**

Er zullen vast mensen zijn die graag willen weten hoeveel km de race is. Dit zal voor de meeste liggen aan de eigen invulling. Een grove inschatting per etappe wanneer je alles pakt en efficiënt navigeert is: E1:8km, E2:15km, E3:10km, E4:2km, E5:21km, E6:7km, E7:14km. Totaal loop: 17km Totaal fiets:60km. Het zijn dus zeker niet allemaal snelle kilometers.

### **De dagen voor de race opening**

15 juli eindigd het broedseizoen en kan de race in principe van start. Ik doe mijn stinkende best om vóór zaterdag 17 juli het pakket bij je op de deurmat te hebben liggen. Er is 1 artikel dat wat langer nodig heeft bij de drukker dan verwacht. Vooral nog ga ik ervan uit dat we het gewoon gaan halen, maar een gewaarschuwd mens telt voor twee. **\*edit: Alles is inmiddels binnen en de pakketten kunnen verstuurd worden!)\***

### **Verdere informatie**

Dit was de race update tot nu, verdere informatie zal aan de ingeschreven deelnemers verzonden worden per e-mail. Basisinformatie zoals een materiaallijst of wat een adventure race eigenlijk is vind je op de [website](#). Dan nu nog de beloofde link naar de [startlocatie](#). En dan ook nog maar eens de link naar de [inschrijvingen](#):)

Dan rest ervoor nu alleen nog te zeggen dat ik alle deelnemers een ontzettend leuke dag wens en dat ik er na uren van plannen en kaarten maken onzettend veel zin in heb om iedereen in het bos te mogen verwelkomen tijdens de SSONAR!

Met sportieve groet,

Jurjen Kamphuis